



# Internationales Symposium Rhythmische Massage Therapie

**12. 6.-14. 6. 2025**

**in der SmetanaQ Galerie**

Smetanovo nábřeží 334/4, Prag 1

---

# Inhalt

- 3** Symposium im Fokus
- 4** Vorläufiger Zeitplan
- 6** Prä-Symposium Rhythmische  
Massage Therapie
- 7** Symposium Rhythmische  
Massage Therapie
- 8** Hauptprogramm
- 11** Workshops
- 13** Begleitendes Programm
- 14** Hauptredner
- 20** Aktive Teilnehmer
- 20** Info zur Registration und  
Organisation

# Internationales Symposium Rhythmische Massage Therapie

12. 6.-14. 6. 2025

\_in der SmetanaQ Gallery

Smetanovo nábřeží 334/4, Prag 1

## Hauptvorträge:

### Biologische Rhythmen und Chronobiologie

Prof. Dr. Maximilian Moser, PhD, /  
Medizinische Universität Graz und  
Human Research Institute of Health  
Technology and Prevention Research  
GmbH (HRI)

### Nervensystem und Sinneswahrnehmung

Dr. med. Oliver M. Czech  
/ Friedrich - Husemann - Klinik  
Buchenbach, Lehrkrankenhaus  
der Universität Witten/Herdecke,  
UNIKLINIK RWTH Aachen

### Rhythmologische Synopsis in Theorie und Anwendung

Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD,  
MSc, MEd  
/ Förderverein Ita Wegman Akademie  
(IWA STMK)

### Garant:

Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer,  
PhD, MSc, MEd  
Förderverein Ita Wegman Akademie  
Steiermark

## Symposium im Fokus:

Die Themenschwerpunkte der Hauptvorträge werden in den verschiedenen Workshops praxisnah umgesetzt.

Um die tiefgreifende regulative Wirkung der Rhythmischen Massage Therapie, der eine gezielt therapeutische Intervention zugrunde liegt auf einen wissenschaftlichen Stand zu bringen, bedarf es eines entsprechenden Forschungsauftrags. Warum die Rhythmische Massage Therapie? Als Leib-Seelen-Therapie wirkt sie regulierend / harmonisierend auf die rhythmischen Prozesse des Herz-Kreislauf /Lungen-Ventilationssystems. Der so aus der Mitte heraus gestärkte Lebenssinn sorgt nicht nur für seelisch-leibliche Gesundheit, sondern ebenso für Sicherheit und Wohlgefühl im eigenen Leibe. Die daraus resultierenden Qualitäten des Lebenssinns wie Selbstwahrnehmung, Selbstbestimmung und Selbsterkenntnis, befähigen den Menschen - als individuelles Wesen - zu eigenverantwortlicher Handlungsfähigkeit und Weiterentwicklung. Der Fokus in diesem Symposium liegt auf den physiologischen Prozessen des menschlichen Organismus und deren klinischer Relevanz im Sinne der aktuellen wissenschaftlichen Forschung. In den abendlichen Podiumsdiskussionen werden die hier skizzierten Themen aus verschiedenen Expertenperspektiven vertieft.

## Sprachen:

Hauptsprache - Deutsch, mit Übersetzung ins Englische und Tschechische.

# Vorläufiger Zeitplan /Der Veranstalter behält sich das Recht vor, das Format, die Tagesordnung

**Mittwoch 11.6.2025**

## Prä-Symposium

*Emmauskloster, Prag 2*

**10:00 Begrüßung und Einführung**

**11:00 Hands-on Praxis**

---

**12:30 Mittagspause**

**14:30 Bewegungseinstieg Einstimmung**

**14:45 Darstellung der „Kelchbehandlung“**

**15:30 Hands-on Praxis**

---

**17:00 Kaffee Pause**

**17:30 Hands-on Praxis**

**19:00 Abschluss mit Spruch**

**Donnerstag 12.6.2025**

## Symposium

*SmetanaQ Galerie, Prag 1*

**10:00 Registration und  
Zusammenkommen**

**11:30 Symposium Eröffnung  
Begrüßung und Einführung**

*/IVRMT, IWA STMK*

**Vorstellung des Symposiums /C. Allmer**

**RMT in der Welt heute / IFRMT**

**RMT in der Rückschau von 2035-2025.**

**Wo sehen wir uns in 2035?/D. Martin**

---

**13:00 Mittagspause**

**15:00 1. Hauptvortrag: Biologische  
Rhythmen und Chronobiologie**

*/M. Moser*

---

**16:30 Kaffee Pause**

**17:00 Impuls Vorträge: Rhythmische  
Massage Therapie und Forschung**

*/M. Vinogradova, B. Berger, Y. Böwer*

---

**18:00 Abend Pause**

**19:00 Podiumsdiskussion: Biologische  
Rhythmen und Rhythmische Massage  
Therapie**

**20:00 Workshop I.**

**20:00 Historischer Kontext der Burg  
Karlstein**

*/K. Dolista*

änderung oder das Programm der Veranstaltung zu ändern.

## Freitag 13.6.2025

### 8:30 Eurythmie

### 9:30 2. Hauptvortrag: Das menschliche Nervensystem

*/O. M. Czech*

### 11:00 Kaffee Pause

**11:30 Poster Sektion: Prospektive Einzelfallstudien** */IWA STMK Absolventen*  
**Fallberichte aus der klinisch-therapeutischen Praxis** */RMT Experts*

### 11:30 Workshop IV. und III.

### 13:00 Mittagspause

**15:00 Poster Sektion: Krankheitsbilder und Therapeutische Möglichkeiten der RMT** */IWA STMK Absolventen*

### 15:00 Workshop II. und V.

### 16:30 Kaffee Pause

### 17:00 Impulsvorträge: Wirkprinzipien der RMT

*/U. Niedermann-Veith, R. Jungen, C. Maier-Schnorr*

### 18:00 Abend Pause

### 19:00 Podiumsdiskussion: Leib-Seelen Therapie

### 20:15 Soiré: Kammermusik Konzert

*/Quartetto Intervallo*

## Samstag 14.6.2025

### 8:30 Eurythmie

### 9:30 3. Hauptvortrag: Rhythmologische Synopsis in Theorie und Anwendung

*/C. Allmer*

### 11:00 Kaffee Pause

**11:30 Podiumsdiskussion: Zukunft der Rhythmischen Massage Therapie und internationale Zusammenarbeit**

### 12:30 Symposiumsabschluss

### 13:30 Exkursion - Burg Karlstein

*/K. Dolista*

# Prä-Symposium on Rhythmische Massage Therapie

**Mittwoch 11.6.2025**

**10:00 - 20:00**

**\_im Emmauskloster in Prag**

Vyšehradská 49/320, Prag 2

## **Eingeladen sind:**

Rhythmische Massage Therapeuten/  
innen

## **Fokus:**

Das Prä-Symposium legt den Fokus auf das praktische Tun und die konkrete Anwendung der RMT. Ziel ist es, aus der individuellen Erfahrung gemeinsam die therapeutische Berührungsqualitäten zu erkunden.

- Praktischer Austausch mit phänomenologischen Aspekten
- Gemeinsames Arbeiten, Sein und Wirken mit der Rhythmischen Massage Therapie
- Stärkung der therapeutischen Wirkkraft

## **Vorbereitungsteam:**

Stefanie Hess, Rosemarie Jungen,  
Aoine Landweer-Cooke, Unda  
Niedermann-Veith / International  
Forum for Rhythmical Massage  
Therapy (IFRMT)

## **Programm:**

**10:00** Begrüssung und Einführung

**11:00 - 12:30** Hands-on Praxis in Kleingruppen mit Austausch von phänomenologischen Aspekten, z.B. Atemgriff (lemniskatisch erfasst) im Sitzen/ Liegen

**12:30 - 14:30** Mittagspause

**14:30 - 14:45** Bewegungseinstieg  
Einstimmung

**14:45 - 15:30** Darstellung der  
„Kelchbehandlung“

**15:30 - 17:00** Hands-on Praxis in Kleingruppen zur Kelchbehandlung, Austausch mit phänomenologischen Aspekten

**17:00 - 17:30** Kaffee Pause

**17:30 - 19:00** Hands-on Praxis in Kleingruppen mit Austausch von phänomenologischen Aspekten bezüglich Griffqualitäten Variationen (Wade, „peripheres Herz“)

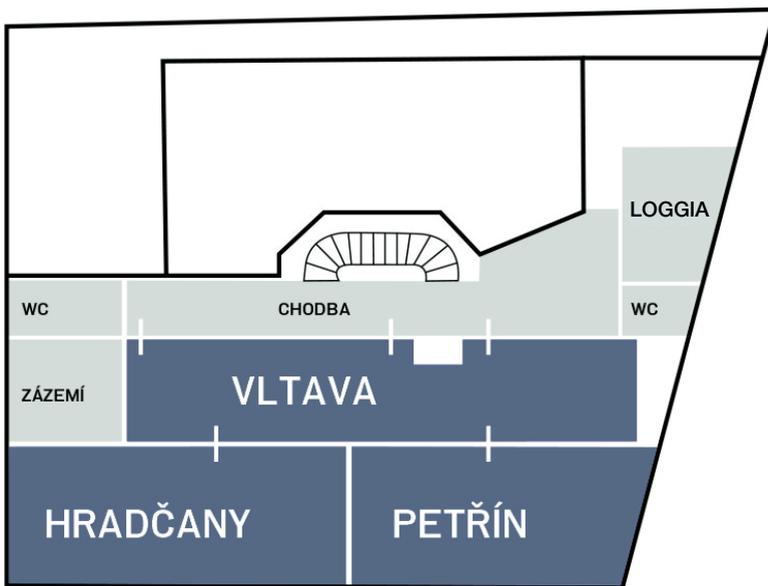
**19:00 - 20:00** Abschluss mit Spruch

# Internationales Symposium Rhythmische Massage Therapie

Donnerstag 12.6. - Samstag 14.6.2025

\_in der SmetanaQ Galerie

Smetanovo nábřeží 334/4, Prag 1



**Hradčany** \_ Hauptprogramm

**Petřín** \_ Hauptprogramm Streaming und Workshops

**Vltava** \_ Verpflegung in den Pausen

**Loggia** \_ Workshops

# Hauptprogramm

*findet statt im „Hradčany“ Saal mit Streaming zum „Petřín“ Saal*

[Link zum Abstrakte Herunterladen](#)

**Donnerstag 12.6.2025**

**10:00 - 11:30**

## **Registration und Zusammenkommen**

**11:30 - 13:00**

## **Eröffnung des Symposiums**

- **Begrüssung und Einführung**
- **Das Projekt „Äußere Anwendungen und psychosoziale Gesundheitsentwicklung“ Integrative Medizin in der Tschechischen Republik**  
/ Verein zur Förderung der RMT in Tschechien, (IVRMT), Ita Wegman Akademie Steiermark (IWA STMK)
- **Vorstellung des Symposiums**  
/ Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD, MSc, MEd (IWA STMK)
- **Rhythmische Massage Therapie in der Welt heute: Aktuelle Praxis, Verbände und Ausbildungsstätte**  
/ Aoine Landveer-Cooke, MUDr. Eva Sikolova, MUDr. Katerina Kratkova, International Forum for Rhythmical Massage Therapy (IFRMT)

- **Rhythmische Massage Therapie retrospektiv von 2035-2025. Wo sehen wir uns in 2035?**  
/ Prof. Dr. med. David Martin (Universität Witten/Herdecke)

**15:00 - 16:30**

## **1. Hauptvortrag: Gesundheit auf den Schwingen des Herzens – Biologische Rhythmen in der Messung und Bildung von Gesundheit.**

/ Prof. Dr. Maximilian Moser (Medizinische Universität Graz und Human Research Institute of Health Technology and Prevention Research GmbH)

**17:00-18:00**

## **Impulsvorträge: Rhythmische Massage Therapie und Forschung**

- **Untersuchung der Hauptcharakteristika der Rhythmischen Massage Therapie in Bezug auf die Architektur und den Eigenrhythmus des menschlichen Lymphsystems**  
/ Online-Stream / Mariya Vinogradova (Verein zur Förderung der Entwicklung der Rhythmischen Massage Therapie „Ita Wegman-Schule“ Moskau, Russische Föderation)

- **Rhythmische Massage Therapie bei Typ-1-Diabetes - Wahrnehmung von Polaritäten und Stress - eine explorative Einzelfall Serie (Pilot Studie)**  
/ Yannick Böwer<sup>1</sup>, Regine Göbels<sup>2</sup>, Dr. Bettina Berger<sup>3</sup>, Prof. Dr. Dirk Cysarz<sup>4</sup>, Prof. Dr. med. David Martin<sup>3</sup>, Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD, MSc, MEd<sup>5</sup> (1 Interprofessional Graduate School of Integrative Medicine, University of Witten/Herdecke, <sup>2</sup> Community Hospital Herdecke, Germany, <sup>3</sup> Institute of Integrative Medicine, Gerhard Kienle Chair of Medical Theory Integrative and anthroposophic medicine, University Witten / Herdecke, <sup>4</sup> Faculty of Health (Department of Human Medicine) | Integrated Companion Studies in Anthroposophic Medicine (IBAM), <sup>5</sup> IWA STMK)

**19:00-20:00**  
**Podiumsdiskussion:**  
**Biologische Rhythmen und Rhythmische Massage Therapie**

**Freitag 13.6.2025**

**09:30 - 11:00**

**2. Hauptvortrag:**  
**Das menschliche Nervensystem: Ansatzpunkte zu einem erweiterten psychosomatischen Menschenbild**

/ Dr. med. Oliver M. Czech (Friedrich - Husemann - Klinik Buchenbach, Teaching hospital of the University of Witten/Herdecke, University Hospital RWTH Aachen)

**11:30 - 13:00**

**Poster Sektion: Fallberichte**

- **Prospektive Einzelfallstudien**  
/ Teilnehmer der 3jährigen Weiterbildung und Dozentenausbildung in der Rhythmischen Massage Therapie (IWA STMK)
- **Fallberichte aus der klinisch-therapeutischen Praxis**  
/ RMT Experte

**15:00-16:30**

**Poster Sektion:**  
**Krankheitsbilder**

- **Krankheitsbilder und therapeutische Möglichkeiten der RMT** / Teilnehmer der 3jährigen Weiterbildung und Dozentenausbildung in der Rhythmischen Massage Therapie (IWA STMK)

**17:00 - 18:00**

## **Impulsvorträge: Wirkprinzipien der RMT**

- **Wärme als Kriterium der Wirksamkeit der RMT**  
/ Unda Niedermann-Veith, MFKSc  
(Physiotherapeut, Privat-Praxis,  
Bern, CH, RMT Dozentin, Asociația  
de Fizioterapie Integrativă - AI in  
Bucharest, Romania)
- **Der Klangäther in Bezug auf die RMT**  
/ Rosemarie Jungen (Associação  
Asklepios, Schule für Rhythmische  
Massage in Brasilien)
- **Rhythmische Massage  
Therapie und eurythmische  
Evolutionsreihe**  
/ Christa Maier-Schnorr (Schule für  
Rhythmische Massage Therapie,  
Zürich, Schweiz)

**19:00-20:00**

## **Podiumsdiskussion: Leib-Seelen Therapie**

**11:30 - 12:30**

## **Podiumsdiskussion: Zukunft der Rhythmischen Massage Therapie und internationale Zusammenarbeit**

**12:30 - 13:00**

## **Abschluss des Symposiums** / IVRM und IWA STMK

---

**Samstag 14.6.2025**

**9:30 - 11:00**

## **3. Hauptvortrag: Rhythmologische Synopsis in Theorie und Anwendung**

/ Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD,  
MSc, MEd (Förderverein Ita Wegman  
Akademie Steiermark)

# Workshops

[Link zum Abstrakte herunterladen](#)

[Link zur Registration für die Workshops](#)

---

**Donnerstag 12.6.2025**

**20:00 - 21:00**

**Workshop I: Praktische Erfahrungen mit dem temperaturansteigenden Fussbad bei kalten Füßen und gleichzeitiger Überlastung des Kopfbereiches**

/ Sabine Gerber (Privatpraxis in Basel, Anthroposophische Akademie für Kunst und Therapie - atka)

**\_ in der Loggia**

*Praktische Workshops für registrierte Teilnehmer. Auf Deutsch, mit konsekutiver Übersetzung ins Englische.*

---

**Freitag 13.6.2025**

**8:30 - 9:15**

**Morning Workshops: Eurythmie I**

/ Bc. Karolína Svobodová

**\_ im Petřín Saal**

*Teil I. Praktischer Workshop für registrierte Teilnehmer. Auf Deutsch.*

**11:30 - 13:00**

**Workshop IV: Die Integration anthroposophischer Erkenntnisse über das Nervensystem und den Vagusnerv in die somatische Therapie für ganzheitliche Gesundheit**

/ Elias Abdel Ahad (National Manual Osteopathic Society (NMOS), Osteo Sofia)

**\_ im Petřín Saal**

*Workshop für registrierte Teilnehmer. Auf Englisch mit konsekutiver Übersetzung ins Deutsche.*

**(parallel 11:30 - 13:00)**

**Workshop III: Die besondere Form in der RMT und ihre Anwendung - Die Vielfalt der Lemniskaten anwenden und in seiner Wirkung erforschen**

/ Stefanie Hess, Med. Masseurin FA<sup>1</sup>,  
Unda Niedermann-Veith, MFKSc<sup>2</sup>,  
(<sup>1</sup> Anthroposophische Akademie für Kunst und Therapie - ATKA.  
<sup>2</sup> Physiotherapeutin, Auszubildende RMT, CH + Asociația de fizioterapie integrativă - AFI)

**\_ in der Loggia**

*Praktischer Workshop für registrierte Teilnehmer - RMT Experte.  
Auf Deutsch, mit konsekutiver Übersetzung ins Englische.*

**15:00-16:30**

**Workshop II:  
Die 7 Lebensprozesse als Grundlage der Rhythmischen Massage Therapie**

/ Dr. med Martin-Günther Sterner  
(Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Facharzt für Innere Medizin und  
Gastroenterologie, Ärztegemeinschaft  
TauPunkt)

**\_im Petřín Saal**

*Workshop für registrierte Teilnehmer.  
Auf Deutsch mit konsekutiver  
Übersetzung ins Englische.*

**(parallel 15:00 - 16:30)**

**Workshop V: Die Bedeutung der Hybernischen Mysterien zum Verständnis der Rhythmischen Massage Therapie**

/ Irmela Berger -Beyer (Institut  
Eckwälden)

**\_ in der Loggia**

*Workshop für registrierte Teilnehmer.  
Auf Deutsch mit konsekutiver  
Übersetzung ins Englische.*

---

**Samstag 14.6.2025**

**8:30 - 9:15**

**Morgen Workshops:  
Eurythmie II**

/ Bc. Karolína Svobodová

**\_im Petřín Saal**

*Teil II. Praktischer Workshop für  
registrierte Teilnehmer. Auf Deutsch.*

# Begleitendes Programm

---

**Donnerstag 12.6.2025**

**20:00 - 21:00**

**Historischer Kontext der  
Burg Karlstein**

/ Mgr. Karel Dolista

***\_im Petřín Saal***

---

**Fritag 13.6.2025**

**20:15 - 21:15**

**Kammersmusik Konzert:**

/ Quartetto Intervallo: L. v. Beethoven,  
J. Suk, J. Brahms

***\_im Hradčany Saal***

---

**Samstag 14.6.2025**

**14:00 - 20:00**

**Exkursion - Burg Karlstein**

/ mit Mgr. Karel Dolista

# Keynote Speakers

## Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser, Ph.D.

- **Beruf:** Professor für Physiologie, Wissenschaftler
- **Spezialisierung:** Chronobiologie, Präventivmedizin
- **Institution:** Medizinische Universität Graz,, Human Research Institute in Weiz

Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser ist ein international anerkannter Experte auf dem Gebiet der Chronobiologie, Präventivmedizin und Physiologie. Geboren 1956 in Klagenfurt, widmete er seine Karriere der Erforschung biologischer Rhythmen und deren Einfluss auf die menschliche Gesundheit. Nach einem Studium der Biologie und Medizin an der Medizinischen Universität Graz gründete er das Human Research Institute in Weiz, das er bis heute leitet. Sein Fokus liegt auf Innovationen in der Gesundheitsmessung und -förderung.

Prof. Moser ist Autor und Co-Autor von zahlreichen wissenschaftlichen Publikationen in renommierten Zeitschriften wie Lancet, Circulation, Nature Communications und Science. Seine Forschung umfasst bahnbrechende Technologien wie das ChronoCardiogram und das ChronoCord, die in der

Präventivmedizin, Rehabilitation und Onkologie Anwendung finden. Seine Arbeit fand interdisziplinäre Beachtung und hat die praktische Anwendung der Chronobiologie zur Verbesserung der Lebensqualität vorangetrieben. Er arbeitet weiterhin an der Entwicklung neuer Ansätze zur Gesundheitsmessung und -förderung auf Basis biologischer Rhythmen und entwickelte ein preisgekröntes Gesundheitsleitsystem.

Ein Aspekt seiner Forschung war die Arbeit an der Raumstation MIR, wo seine Methoden die Überwachung der Gesundheit von Kosmonauten ermöglichte. Er ist außerdem Mitautor des einzigen deutschsprachigen Lehrbuchs zur Chronobiologie und Chronomedizin, das in mehrere Sprachen übersetzt wurde und als Grundlage für das moderne Verständnis der Beziehung zwischen biologischen Rhythmen und Gesundheit dient.

Neben seinen wissenschaftlichen und akademischen Erfolgen engagiert sich Prof. Moser in der Gesundheitsförderung an Arbeitsplätzen und Schulen, wobei seine Programme nachweislich die physische und psychische Gesundheit der Teilnehmer verbessern.

Dank seiner bahnbrechenden Ansätze bleibt er eine inspirierende Persönlichkeit in der Wissenschaft und der praktischen Anwendung von Gesundheitsinnovationen.

## Symposium Vortrag

Auf dem Symposium präsentiert er das Thema „Gesundheit auf den Schwingen des Herzens – Biologische Rhythmen in der Messung und Bildung von Gesundheit“, in dem er die Bedeutung biologischer Rhythmen für die menschliche Gesundheit hervorhebt. Er vergleicht den „Zeitorganismus“—die rhythmisch strukturierte biologische Zeit als Basis der Gesundheit—mit dem anatomischen „Raumorganismus“ und betont, dass Gesundheitsstörungen über biologische Rhythmen früher erkannt werden können als mit konventionellen Bildgebungsverfahren.

Prof. Moser zeigt außerdem, wie sich Herzrhythmen mit den Rhythmen anderer Organe in Resonanz bringen und wie die Flexibilität der Herzrhythmen die Vitalität eines Menschen widerspiegelt. Die faszinierende „Musik des Herzens“, die sich während des Schlafs mit anderen Körperrhythmen synchronisiert, ist der Schlüssel zur Gesundheitsregeneration und zum allgemeinen Wohlbefinden. Anhand von Beispielen aus seiner Forschung demonstriert er, wie die Chronobiologie in der praktischen Gesundheitsbildung und Prävention angewendet werden kann.



*M. Moser*

## Kontakt Information

**E-mail:** [Max.moser@medunigraz.at](mailto:Max.moser@medunigraz.at)

# Dr. med. Oliver M. Czech

- **Beruf:** Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und für Neurologie
- **Zusatzqualifikationen:** Klinische Neurophysiologie, Anthroposophische Medizin, Klinische Supervision, Psychosomatische Schmerztherapie
- **Institution:** Friedrich-Husemann-Klinik, Buchenbach (Lehrkrankenhaus der Universität Witten/Herdecke)

Dr. med. Oliver M. Czech ist ein anerkannter Experte auf den Gebieten Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Neurologie. Als Leitender Arzt der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach (eine Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Lehrkrankenhaus der Universität Witten/Herdecke) bringt er innovative Ansätze in die klinische Versorgung, Forschung und Lehre ein. Seine langjährige Erfahrung und akademischen Tätigkeiten verbinden klassische medizinische Disziplinen mit der anthroposophischen Medizin und eröffnen so neue Perspektiven für die Patientenversorgung und die wissenschaftliche Arbeit.

Geboren 1967 in Hannover, verband er schon früh seine Leidenschaft für die Wissenschaft mit einem ganzheitlichen Menschenbild.

Während seines Zivildienstes an der renommierten Filderklinik in Filderstadt machte er erste prägende Erfahrungen mit der anthroposophischen Medizin, die ihn auf seinem weiteren beruflichen Weg beeinflussten. Nach dem Medizinstudium an der Freien Universität Berlin und der Promotion an der Charité Universitätsmedizin Berlin erweiterte er seine Fachkenntnisse durch Spezialisierungen in Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatischer Medizin. Seine Ausbildung absolvierte er an angesehenen Einrichtungen wie dem Universitätsklinikum RWTH Aachen und dem Bürgerhospital Stuttgart.

Neben seiner klinischen Tätigkeit ist Dr. Czech ein geschätzter Dozent und Forscher. Er hält Vorträge an Universitäten, veröffentlicht wissenschaftliche Arbeiten, engagiert sich aktiv in der klinischen Supervision und hat einen Lehrbuchbeitrag zu neurophysiologischer Diagnostik veröffentlicht. Seine Arbeit zeichnet sich durch die Verbindung von wissenschaftlichen Erkenntnissen mit spirituellen Aspekten des Menschseins aus, wodurch er die Balance von Körper, Seele und Geist aus einer einzigartigen Perspektive beleuchtet.

Dr. Oliver M. Czech ist ein Experte, der eine Brücke zwischen

Wissenschaft, klinischer Praxis und philosophischen Fragen der menschlichen Existenz schlägt, und sein Ansatz inspiriert nicht nur die Fachwelt, sondern auch diejenigen, die ein tieferes Verständnis der menschlichen Natur suchen.

## **Symposium Vortrag**

Auf dem Symposium wird Dr. Czech einen Beitrag mit dem Titel „Das menschliche Nervensystem: Polarität und Bewusstsein“ präsentieren. In seinem Vortrag beleuchtet er neurophysiologische und spirituell-philosophische Aspekte der Polarität zwischen somatischen und vegetativen Funktionen des Nervensystems. Dabei wird die epistemologische Kluft zwischen objektiver und subjektiver Sinnesphysiologie thematisiert und das cerebro-zentrische Konzept hinterfragt, welches das seelische und geistige Erleben auf die Funktionen des Gehirns reduziert.

In seinem Beitrag wird er einen Blick auf moderne Psychosomatik und psychotherapeutische Konzepte werfen und diese mit Rudolf Steiners Schlüsselideen über die geistige Natur des Menschen verbinden. Es sind diese Ansätze, die dazu beitragen können, die dualistische Wahrnehmung von Leib und Seele zu überwinden und ein ganzheitlicheres Menschenbild zu schaffen.



*O. M. Czech*

## **Kontakt Information**

### **E-mail:**

[czech@friedrich-husemann-klinik.de](mailto:czech@friedrich-husemann-klinik.de)

# Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD, MSc, MEd

- **Beruf:** Biodynamische Körperpsychotherapeutin mit Zusatzqualifikationen, Gesundheitswissenschaftlerin für komplementäre, psychosoziale und integrative Gesundheitswissenschaften, Dozentin für Erwachsenenbildung
- **Spezialisierung:** Forschung - Lehre - Öffentlichkeitsarbeit / Projektentwicklung, Umsetzung und Implementierung anthroposophischer Körpertherapien international, Auditorin, Supervisorin, Qualitätsmanagement
- **Institution:** Ita Wegman Akademie Steiermark/Graz/Österreich.

Charlotte Allmer erweiterte ihre therapeutischen Kenntnisse, nach dem Abschluss ihres Diplom Studiums der Biodynamischen Psychologie und Körper-Psychotherapie in London, mit Weiterbildungen der verschiedensten Körpertherapien in der EU. Um noch weniger bekannten, jedoch hochwirksamen Methoden innerhalb der EU zur Anerkennung zu verhelfen, schloss sie einen EU-Master- und Doktorats-Studiengang für komplementäre, integrative und psychosoziale Gesundheitswissenschaften, sowie einen Masterstudiengang für Education erfolgreich ab.

Begleitet wurden die Studien von entsprechenden Thesen und Publikationen zu Krankheitsbildern und Evaluationswerkzeugen im Merkurstab. In dieser Phase entstand auch ihr Film zur Methode der Rhythmischen Massage nach Dr. Ita Wegman - „Das periphere Herz“.

Ihre Tätigkeit in Forschung, Lehre und Öffentlichkeitsarbeit schöpft seither grundlegend aus der praktischen Umsetzung verschiedenster Projekte, die sie im europäischen Raum implementiert. Mit dem Symposium im Juni 2025, in Prag, wird ein 7-jähriges Projekt, mit dem Schwerpunkt „Äußere Anwendungen und psychosoziale Gesundheitsentwicklung“, seinen Abschluss finden. Hier wurden im Heilberuf Tätige aus Pflege, Therapie und Medizin aus- und weitergebildet zu Therapeuten und Dozenten für Rhythmische Massage und Rhythmische Bewegungsbäder nach Dr. Ita Wegman.

Charlotte Allmer entwickelte in ihrer langjährigen klinischen Praxis, und Tätigkeit in eigener Praxis Werkzeuge für interdisziplinäre Teams. Der Schwerpunkt liegt hier auf der patientenzentrierten Arbeit im klinisch-therapeutischen Bereich.

Als IKAM-Auditorin, Mentorin und Supervisorin liegt ihr die Qualitätsentwicklung auf

praxisorientierter Theorie besonders am Herzen.

Mit der Gründung des „Fördervereins Ita Wegman Akademie Steiermark“, setzt Charlotte Allmer in Forschung, Lehre und Öffentlichkeitsarbeit neue Maßstäbe für eine zeitgemäße Erwachsenenbildung, Evaluationswerkzeuge und patientenzentrierte klinisch-therapeutische Arbeit. Der Verein ist im regen internationalen Austausch mit Universitäten, Akademien, dem IFRMT und der medizinischen Sektion der Anthroposophischen Medizin.



*C. Allmer*

## **Symposium Vortrag**

Charlotte Allmer wird auf dem Symposium den Beitrag mit dem Titel „Rhythmologische Synopsis in Theorie und Anwendung“ vorstellen. Da es wenig bis gar keine Qualitätssicherungs-Instrumente bei klinisch-therapeutischen Interventionen mit einer Längsschnitt-Datenerfassung/Verlaufs-Darstellung gibt, soll mit diesem Beitrag die bestehende Lücke minimiert werden. Über die Auswertung eines „Begleitfragebogens, einer Anwendungsbeobachtung/Verlaufsdokumentation“ erhalten wir eine synoptische Darstellung von – beispielsweise – Auf- und Abbauprozessen – anabolisch-katabolisch-lebendiger Organismen in Korrelation mit der HRV.

## **Kontakt Information**

**E-mail:** [c.allmer@gmx.at](mailto:c.allmer@gmx.at)

# Aktive Teilnehmer

[Elias Abdel Ahad](#)

[Dr. Bettina Berger](#)

[Irmela Berger - Beyer](#)

[Yannick Böwer](#)

[Aoine Landweer - Cooke](#)

[Sabine Gerber](#)

[Stefanie Hess, Med Masseurin FA](#)

[Rosemarie Jungen](#)

[MUDr. Kateřina Kraťuková](#)

[Prof. Dr. med. David Martin](#)

[Christa Maier-Schnorr](#)

[Dr. med Martin-Günther Sterner](#)

[Bc. Karolína Svobodová](#)

[Unda Niedermann-Veith, MFKSc](#)

[MUDr. Eva Šikolová](#)

[Mariya Vinogradova](#)

## Prä-Symposium Rhythmische Massage Therapie

**Mittwoch 11.6. 10:00 - 20:00**

**im Emmauskloster in Prag**

Vyšehradská 49/320, Prag 2

### **Der beste Weg zum Veranstaltungsort:**

Der beste Weg zum Veranstaltungsort ist von der Tramstation „Moráň“ oder von der U-Bahn Station „Karlovo náměstí“.

### **Registration:**

Link zum Registrationsformular:

<https://forms.gle/DBZwzp5p1cS7GiG87>

### **Teilnahme Gebühr: 40 Euro**

*Teilnahme Gebühr beinhaltet das Programm, Mittagessen und Kaffee Pausen Verpflegung.*

# Registration & Organization Info

## Internationales Symposium Rhythmische Massage Therapie

**Donnerstag 12.6. - Samstag 14.6.**

**in der SmetanaQ Galerie**

Smetanovo nábřeží 334/4, Prag 1

### **Der beste Weg zum Veranstaltungsort:**

Der beste Weg zum Veranstaltungsort ist von der Tramstation „Národní divadlo“.

### **Registration:**

link zum Registrationsformular:

<https://forms.gle/DBZwzp5p1cS7GiG87>

### **Teilnahme Gebühr:**

**350 Euro** (Förderpreis 400 Euro,  
Ermässiger Preis 250 Euro)

*Der Preis beinhaltet: Symposium  
Programm Teilnahme, Dolmetschen  
und Übersetzen, Symposiumsband,  
Kaffee Pausen und das Konzert am  
Freitag. 13.6.2025.*

### **Der Preis beinhaltet nicht:**

*Hauptgerichte, Unterkunft, Transport,  
Prä-Symposium Gebühr, Karlstein  
Exkursion.*

### **Reise & Unterkunft:**

Die Teilnehmer organisieren den Transport zu den Veranstaltungsorten und die Unterkunft ihrer Wahl. Für die Suche nach einer Unterkunft empfehlen wir Ihnen, die Apps von Booking.com oder Airbnb zu nutzen und das zu wählen, was am besten zu Ihnen passt.

Fühlen Sie sich frei, etwas weiter vom Veranstaltungsort entfernt zu buchen, da die Preise im Stadtzentrum höher sind und sich die größere Entfernung für die geringeren Kosten pro Nacht lohnen könnte. Prag hat ein sehr gutes öffentliches Verkehrsnetz. Überprüfen Sie einfach die Entfernung und die bequeme Verbindung mit Google Maps.

### **Exkursion - Burg Karlstein**

Für Samstag nachmittag planen wir eine optionale Exkursion zum Karlstein Burg.

Link zum Registrationsformular:

<https://forms.gle/DBZwzp5p1cS7GiG87>

Der Preis der Exkursion wird den Interessenten im Voraus mitgeteilt.

# Der Weg zum Veranstaltungsort

## Nach Prag kommen:

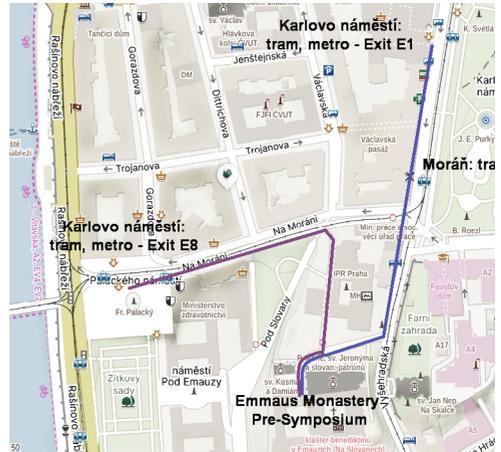
Prag ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Für Flüge suchen Sie nach Verbindungen zum „Vaclav Havel“ Flughafen.

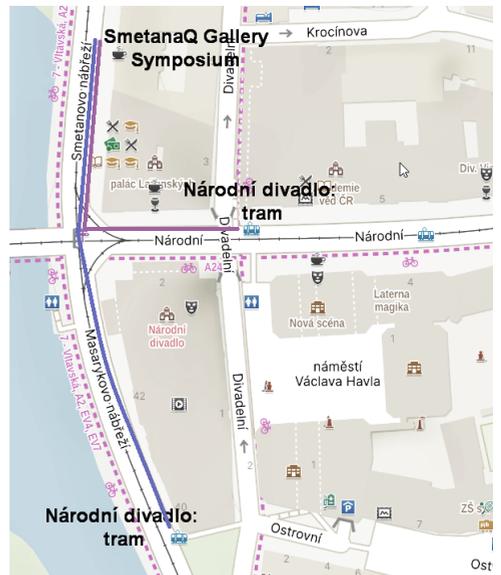
Für Zugverbindungen suchen Sie nach „Praha hl.n.“ (Prag Hauptbahnhof).

Für Bus Verbindungen schauen Sie nach Prag (Zentraler Busbahnhof Florenc) oder Prag (Hauptbahnhof - Parkplatz).

## Der Weg zum Emmaus Kloster (Prä-Symposium Veranstaltungsort):



## Der Weg zu der SmetanaQ Galerie (Symposium Veranstaltungsort):



**Garant:**

Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer,  
PhD, MSc, MEd  
Förderverein Ita Wegman Akademie  
Steiermark

**Organisationsteam:**

MUDr. Kateřina Kračuková,  
MUDr. Eva Šikolová,  
Bc. Anna Škopková

**Realisation:**

Mgr. Veronika Horáková, Dis., Jana  
Blechová, Iniciativa pro vzdělávání  
v rytmické masáži, z.s.



Iniciativa pro vzdělávání  
v rytmické masáži, z.s.

**Hauptsponsor:**

Das Symposium findet statt  
dank der Unterstützung von  
**Software AG Stiftung.**





## Kontakt

[iniciativa@rytmickamasaz.cz](mailto:iniciativa@rytmickamasaz.cz)

[www.rytmickamasaz.cz](http://www.rytmickamasaz.cz)



Iniciativa pro vzdělávání  
v rytmické masáži, z.s.