



Iniciativa pro vzdělávání
v rytmické masáži, z.s.

SAVE THE DATE

12. 6. - 14. 6. 2025

Praha, Česká republika

**Mezinárodní sympozium
ke slavnostnímu zakončení
projektu „Zevní ošetření a rozvoj
psychosociálního zdraví – integrativní
medicína v České republice“**

Hlavní témata:

- RMT a její regulativní působení
- Fyziologické rytmy a RMT
- Vědecký stav RMT
- Mezinárodní spolupráce odborníků na RMT
- Co potřebuje RMT a jaké má být léčebné umění současnosti?
- Rytmické procesy v lidském organizmu
- Chronobiologie
- RMT jako tělesně - duševní terapie
- Význam sání a tlaku v RMT
- RMT a jak ji vědecky rozvíjet
- Rytmus a jeho vyrovnávací funkce
- Vegetativní procesy a biologické rytmy
- RMT a integrativní procesy
- Principy působení RMT
- RMT integrativně - příklady dobré praxe
- Tělesně - duševní terapie, příklady z praxe
- Tělesné terapie antroposofické medicíny

Mezinárodní Symposium Terapie Rytmická Masáž

Obnovení léčebného impulzu
východ-západ v Praze



CALL FOR ABSTRACTS

**max 250 slov, k zaslání do 15. října 2024 na:
iniciativa@rytmickamasaz.cz*

Pořadatel:

Iniciativa pro vzdělávání v rytmické masáži, z.s.

Kontaktní osoba:

MUDr. Kateřina Kraťuková

iniciativa@rytmickamasaz.cz

+420 608 539 897, www.rytmickamasaz.cz

Odborný garant:

Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD, MSc, MEd

Ita Wegman Akademie Steiermark (IWA STMK, AT)

www.rhythmische-massage-wegman.com

✉ iniciativa@rytmickamasaz.cz

🌐 www.rytmickamasaz.cz

☎ +420 608 539 897



Mezinárodní symposium | Terapie Rytmická masáž

Na jaře 2025 se v Praze uskuteční symposium zaměřené na Terapii Rytmická Masáž (RMT), jehož cílem je představit současný stav této metody a poukázat na principy její účinnosti v souvislosti s fyziologickými rytmy lidského organismu. Koncepte vychází z probíhajícího víceletého projektu „Zevní ošetření a rozvoj psychosociálního zdraví - integrativní medicína v České republice“ (dále jen „Projekt“) a měla by se stát jeho slavnostním završením. Symposium má zároveň podnítit hlubší mezinárodní spolupráci odborníků na RMT a podpořit smysluplné začlenění metody do spektra integrativní medicíny.



Myšlenku mezinárodního symposia a výše zmíněný projekt podporuje v České republice Iniciativa pro vzdělávání v rytmičké masáži, z.s.. Těžiště naší činnosti spočívá v realizaci kurzů RMT, které v České republice od roku 2017 pořádá Akademie Ity Wegmana ve Štýrsku (IWA STMK). V současné době probíhá druhý tříletý vzdělávací kurz RMT a souběžně tříletý lektorský kurz RMT a Rytmičkých pohybových koupelí („RBB“) podle Dr. Ity Wegmanové a kurz RBB pro pokročilé. Současně aktivně vyvíjíme klinicko-terapeutické nástroje, které mohou metodu na vědecky odpovídajícím základě prezentovat odborné veřejnosti.

Projekt podporuje rozvoj, šíření a zavádění metod zevních ošetření („ZO“) antroposofické medicíny („AM“), které budou, v léčebném systému založeném na principu podnět-reakce, čím dál nepostradatelnější, a to jak v akutní, tak i v preventivní oblasti. Jsme přesvědčeni o intenzivním působení ZO prostřednictvím kůže jako „orgánu JÁ“ nervově smyslového systému (NSS) a dali jsme si za úkol začlenit tento perspektivní, všestranný terapeutický přístup do stávajícího systému zdravotní péče v ČR.

Má pro nás symbolický charakter, že v Praze - srdci Evropy - realizujeme projekt, který se zabývá metodami věnovanými principu rytmičké vyvažování polarit - ve smyslu tzv. funkční trojčlennosti.



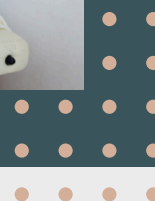
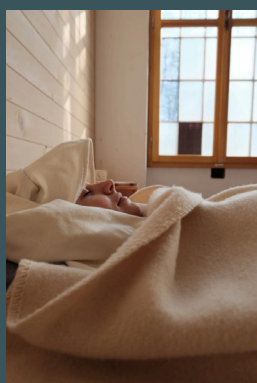
Cílem mezinárodního sympozia RMT v Praze je zviditelnit a zpřístupnit metodu RMT. To, jak doufáme, pomůže rozvinout spolupráci v rámci mezinárodní komunity terapeutů RMT v duchu iniciátorky Dr. Ity Wegmanové, podpořit impuls samotné RMT a propojit existující iniciativy po celém světě.

Zároveň symposium ponese vědecké atributy akce tohoto formátu a rozhýbe debatu na téma zevních ošetření AM v rámci integrativní medicíny. Jsme přesvědčeni, že to přispěje k uznání a zakotvení RMT v systému zdravotní péče nejen v České republice, ale i ve světě.

V rámci sympozia plánujeme vydat vědeckou publikaci, která bude kromě obvyklých shrnutí jednotlivých příspěvků obsahovat také odkazy na dříve publikované studie na téma RMT. Případové studie a praktické informace budou použity k ilustraci současné situace RMT ve světě.

Hlavní témata sympozia

V rámci probíhajícího projektu si obě spolupracující organizace (IVRM a IWA) stanovily za cíl zjistit současný vědecký stav RMT a na základě toho pomocí vhodných studií s funkčními diagnostickými postupy zviditelnit nebo změřit odpovídající principy působení této metody.



To, co je na tomto terapeutickém přístupu natolik výjimečné a inovativní, je jeho vliv na regulační fyziologické procesy v lidském organismu. Tento vliv vychází z kvalit a forem doteku, vyvinutých speciálně pro RMT. Jejich účinek rytmického vyrovnávání polarit ve smyslu tzv. funkční trojčlennosti se zde na příkladu sání a tlaku a jimi vyvolanou tepelnou regulací stává klinicky relevantním základem výzkumu.



Následující obsah bude prezentován formou hlavních přednášek, kazuistik, posterových prezentací a workshopů. Zpětný pohled a výhled do budoucna zakončíme panelovou diskusí k danému tématu.

1. Okruh témat - Terapie Rytmická masáž podle Dr. med. Ity Wegmanové

- Terapeutický dotek, kvalita hmatu a pohybové formy RMT. Principy působení z hlediska rozvoje tepla a tepelné regulace.
- Vyrovnávání polarit odpovídající kvalitou hmatu a formou na základě funkční trojčlennosti a čtyřčlennosti.
- Metoda RMT odpovídá nárokům antroposofického obrazu člověka v kontextu historického vývoje léčebného umění.
- RMT jako tělesně - duševní terapie v době rozvíjející se duše vědomé.
- Stávající vědecké práce a studie na téma metody RMT.
- Aktuální stav metody RMT ve světě.
- Kdo nebo co potřebuje RMT a jak by mělo vypadat léčebné umění odpovídající současnému stavu světa a člověka?
- Jak rozumíme smyslu metody RMT v kontextu vývoje duše vědomé?
- Workshop: RMT- Kvality kmatu - Sání a tlak - Praktický workshop - Intervize.
- Workshop: Návrhy na prospektivní případové studie a jejich vědecké zpracování.

2. Okruh témat - Rytmické procesy v lidském organizmu

- Fyziologické procesy v lidském organizmu podléhající různým biologickým rytmům.
- Vegetativní procesy a biologické rytmy.
- Chronobiologie.
- RMT a její působení na regulativní fyziologické procesy v lidském organizmu.
- Paralely mezi vyrovnávacími působeními RMT (sání a tlak) a rytmu.

3. Slavnostní zakončení projektu “Äußere Anwendungen und psychosoziale Gesundheitsentwicklung Integrative Medizin in der Tschechischen Republik”

- Praha jako středoevropské centrum s léčebným impulzem současnost.
- Exkurze na hrad Karlštejn s odborným výkladem.
- Předání diplomů účastníkům docentského vzdělávání IWA STMK.
- Předání diplomů účastníkům mezinárodního tříletého vzdělávání v RMT IWA STMK.



O nás

Spolek „Iniciativa pro vzdělávání v rytmické masáži“ z. s.

Iniciativa pro vzdělávání v rytmické masáži, z.s. (dále jen Inicativa) byla založena mladými lékaři, zdravotníky a zájemci o zdravotnictví s cílem naučit se metodu rytmické masáže podle Dr. Ity Wegmanové a etablovat ji jako uznávanou terapii v České republice. Jejím cílem je poskytnout prostor, který podporuje společnou řeč a umožňuje mezioborovou spolupráci mezi zdravotnickými profesemi.

Upřímným záměrem a cílem členů sdružení je pracovat jako iniciativní skupina pro rozšíření dnešní klasické medicíny tím, že jí poskytneme živé terapie, vhodné pro živou podstatu lidské bytosti. Terapie rytmická masáž má být v České republice zavedena a uznána jako integrovaná léčebná metoda.

Členové sdružení jsou přesvědčeni, že tato metoda má velký terapeutický potenciál.

Další informace naleznete na internetových stránkách: www.rytmickamasaz.cz



Ita Wegman Akademie Steiermark / Rakousko

Akademii Ity Wegmanové ve Štýrsku, pojmenovanou po zakladatelce antroposofické medicíny Dr. Itě Wegmanové, založili v roce 2007 Charlotte Allmerová a Albrecht Warning v rakouském Štýrském Hradci. Škola rytmické masáže a zevních ošetření, která zde sídlí, je přidružena k lékařské sekci antroposofické medicíny ve švýcarském Dornachu. Akademie je školicím a doškolovacím centrem ve smyslu rozšířeného léčebného umění - s ohledem na individualitu lidské bytosti - institucí, která se snaží o zprostředkování mezi přírodní a duchovní vědou. Na základě rytmicky regulativních životních procesů se vyučují metody, které umožňují rozšířit a zažít získávané kompetence v interdisciplinární, interkulturní, komplementární a integrační skupinové práci.

Další informace naleznete na webových stránkách IWA STMK: www.rhythmische-massage-wegman.com

