



Iniciativa pro vzdělávání  
v rytmické masáži, z.s.

## SAVE THE DATE

12. 6. - 14. 6. 2025

Prag, Tschechische Republik

Internationales Symposium zum Abschluss des  
Projektes „Äußere Anwendungen und psychosoziale  
Gesundheitsentwicklung – Integrative Medizin in der  
Tschechischen Republik“

### Die Hauptthemen:

- RMT und ihre regulative Wirkung
- Physiologische Rhythmen und RMT
- Wissenschaftlicher Stand der RMT
- Internationale Kooperation der RMT-Experten
- Was braucht die RMT und was gehört zu einer zeitgemässen Heilkunst
- Rhythmische Prozesse im menschlichen Organismus
- Chronobiologie
- RMT als Leib-Seelen Therapie
- Die Bedeutung von Sog und Druck in der RMT
- RMT wissenschaftlich entwickeln
- Rhythmus und seine ausgleichende Funktion
- Vegetative Prozesse und biologische Rhythmen
- Mit RMT integrative Prozesse einleiten
- Wirkprinzipien der RMT
- RMT integrativ, Praxisbeispiele
- Leib-Seelen Therapie, Praxisbeispiele
- Körpertherapien der Anthroposophischen Medizin

# Internationales Symposium für Rhythmische Massage Therapie

Erneuerung des Heilimpulses  
Ost-West in Prag



## CALL FOR ABSTRACTS

\* Die Abstrakte sind zu 250 Worte limitiert, sollen die genannten Themen umfassen und sind bis **15. Oktober 2024** an:  
[iniciativa@rytmickamasaz.cz](mailto:iniciativa@rytmickamasaz.cz) zu senden.

+420 608 539 897

[iniciativa@rytmickamasaz.cz](mailto:iniciativa@rytmickamasaz.cz)

[www.rytmickamasaz.cz](http://www.rytmickamasaz.cz)

#### Organisation:

Förderverein Iniciativa pro vzdělávání v rytmické masáži, z.s.

#### Fachlicher Garant:

Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, PhD, MSc, MEd  
Ita Wegman Akademie Steiermark



## Internationales Symposium | Rhythmische Massage Therapie

Das Symposium mit dem Schwerpunkt der Rhythmischen Massage Therapie (RMT) findet voraussichtlich in der ersten Hälfte 2025 in Prag mit der Absicht statt, den aktuellen Stand der Methode zu präsentieren und die Wirkprinzipien der Methode im Zusammenhang mit physiologischen Rhythmen des Menschlichen Organismus zu beleuchten. Das Konzept baut auf dem laufenden mehrjährigen Projekt „Äußere Anwendungen und psychosoziale Gesundheitsentwicklung - Integrative Medizin in der Tschechischen Republik“ („Projekt“) auf, und findet in diesem Rahmen einen gebührenden Abschluss. Zugleich soll das Symposium eine vertiefte internationale Zusammenarbeit von RMT- Experten anregen und eine sinnvolle Eingliederung der Methode in das Spektrum der integrativen Medizin forcieren.



Die Idee des internationalen Symposiums sowie das erwähnte Projekt werden vom Verein zur Förderung der Rhythmischen Massage nach Dr. Ita Wegman in Tschechien (Iniciativa pro vzdělávání v rytmické masáži, z.s. („Initiative“) getragen. Der Schwerpunkt unserer Aktivitäten liegt in der Umsetzung der Kurse der RMT, welche in Tschechien von der Ita Wegman Akademie Steiermark (IWA STMK) seit 2017 durchgeführt werden. Derzeit wird die zweite dreijährige Weiterbildung in RMT mit einer parallel dazu laufenden dreijährigen Dozentenausbildung für RMT und Rhythmische Bewegungsbäder („RBB“) nach Dr. med. Ita Wegman und der Fortbildung RBB umgesetzt. Zeitgleich werden aktiv klinisch-therapeutische Werkzeuge, die die Methode der Fachöffentlichkeit auf wissenschaftlich angemessener Grundlage vorstellen entwickelt.

Das Projekt fördert die Entwicklung, Verbreitung und Umsetzung der Methoden der Äußeren Anwendungen („ÄA“) Anthroposophischer Medizin („AM“), die im Sinne der Reiz - Reaktionstherapien, im akuten wie auch präventiven Bereich künftig aus dem Heilwesen nicht mehr wegzudenken sind. Wir sind von der intensiven Wirkung der ÄA über die Haut, als „Ich-Organ“ des Nerven-Sinnes-Systems (NSS) überzeugt, und haben es uns zur Aufgabe gemacht, diesen zukunftsweisenden vielseitig einsetzbaren Therapieansatz in das bestehende Gesundheits- System in CZ zu integrieren.

Es hat für uns symbolischen Charakter ein Projekt, welches sich mit Methoden beschäftigt, die dem Prinzip des rhythmischen Ausgleichs zwischen Polaritäten - im Sinne der sogenannten funktionellen Dreigliederung - gewidmet ist, in Prag - dem Herzen Europas - umzusetzen.

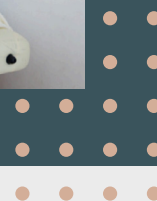
Das Ziel des internationalen Symposiums RMT in Prag ist es, die Methode sichtbarer bzw. verfügbarer zu machen. Dies wird dazu beitragen, die Zusammenarbeit innerhalb der internationalen Gemeinschaft der Therapeuten der RMT im Sinne der Initiatorin Dr. med. Ita Wegman weiter zu entwickeln, den Impuls der RMT selbst zu unterstützen und die weltweit bestehenden Initiativen miteinander zu verbinden.

Zugleich wird das Symposium die wissenschaftlichen Attribute einer Veranstaltung dieses Formats berücksichtigen und das Thema im Sinne der integrativen Medizin bewegen. Dies wird zur Anerkennung und Verankerung der RMT im Gesundheitssystem nicht nur in der Tschechischen Republik, sondern auch weltweit beitragen.

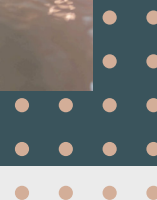
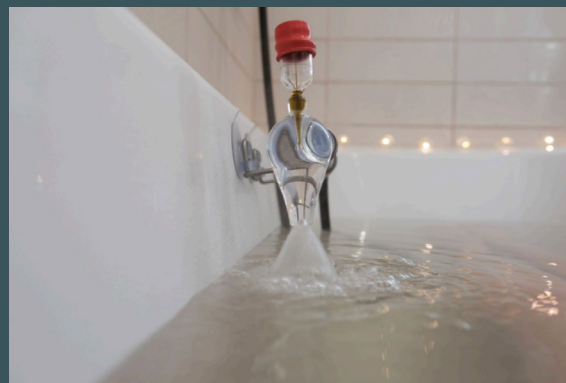
Im Rahmen des Symposiums planen wir die Veröffentlichung einer Konferenzschrift die neben den üblichen Zusammenfassungen der einzelnen Vorträge auch Hinweise auf bereits veröffentlichte Studien zum Thema RMT gibt. Anhand von Fallbeispielen und praktischen Informationen soll die aktuelle Situation der RMT weltweit abgebildet werden.

## Hauptthemen des Symposiums

Die beiden Fördervereine haben sich im Rahmen eines mehrjährigen Projektes zum Ziel gesetzt den aktuellen wissenschaftlichen Stand der RMT zu erheben, und darauf aufbauend die entsprechenden Wirkprinzipien anhand von geeigneten Studien mit funktionellen Diagnoseverfahren messbar bzw. sichtbar zu machen.



Das Besondere, das Innovative dieses Therapieansatzes zeigt sich in der Wirkung auf die regulativ physiologischen Vorgänge im menschlichen Organismus, dies anhand der speziell für die RMT entwickelten sowie angewandten Berührungs- bzw. Griffqualitäten und Bewegungsformen. Ihre rhythmisch ausgleichende Wirkung von Polaritäten, im Sinne der sogenannten funktionellen Dreigliederung, werden am Beispiel von Sog und Druck, und der damit aktivierten Wärmeregulation zur klinisch relevanten Forschungsgrundlage.



Folgende Inhalte werden in Form von Impulsvorträgen, Fallberichten, Poster Präsentation und Workshops bewegt. Rückblick und Ausblick werden mit einer themenbezogenen Podiumsdiskussion abgeschlossen.

## 1. Rhythmische Massage Therapie nach Dr. med. Ita Wegman

- Therapeutische Berührung, Griffqualität und Bewegungsformen der RMT unter dem Gesichtspunkt der Wärmeentwicklung / Wärmeregulation.
- Ausgleich von Polaritäten durch entsprechende Griff -und Bewegungsqualitäten auf Grundlage der E4G (essentiellen Viergliederung) und F3G (funktionellen Dreigliederung).
- Die Methode der RMT entspricht den Anforderungen des anthroposophischen Menschenbildes im Kontext der historischen Entwicklung der Heilkunst.
- RMT als Leib- Seelen Therapie im Zeitalter der sich entwickelnden Bewusstseinsseele.
- Bestehende wissenschaftliche Arbeiten und Studien zur Methode der RMT.
- Aktueller Stand der RMT in der Welt.
- Wer oder was braucht die RMT und was versteht man unter dem Begriff einer zeitgemäßen Heilkunst?

- Workshop: RMT- Griffqualität - Sog und Druck - Praxisworkshop - Intervention
- Workshop: Design für prospektive Einzelfallstudien, wissenschaftliches Arbeiten praktisch umgesetzt (Schritte zur Erstellung einer Fallstudie, ...).

## 2. Rhythmische Prozesse im Menschlichen Organismus

- Physiologische Prozesse im Menschlichen Organismus, die verschiedenen biologischen Rhythmen unterliegen.
- Vegetative Prozesse und biologische Rhythmen.
- Chronobiologie.
- RMT und ihre Wirkung auf regulative physiologische Vorgänge im menschlichen Organismus.
- Parallelen zwischen den ausgleichenden Funktionen der RMT (Sog und Druck) und des Rhythmus.

## 3. Abschluss des Projektes “Äußere Anwendungen und psychosoziale Gesundheitsentwicklung – Integrative Medizin in der Tschechischen Republik”

- Prag als mitteleuropäisches Zentrum mit zeitgemäßem Heilimpuls.
- Exkursion Burg Karlstein.
- Diplomübergabe / Teilnahmebestätigung an die TeilnehmerInnen der Dozentenausbildung durch die IWA STMK.
- Diplomübergabe / Teilnahmebestätigung an die TeilnehmerInnen der internationalen dreijährigen Weiterbildung RMT durch die IWA STMK.

## Über uns

### Förderverein „Iniciativa pro vzdělávání v rytmických masážích z. s. Tschechien

Der Förderverein Iniciativa pro vzdělávání v rytmické masáži, z.s. (weiter nur Initiative) wurde von jungen Medizinerinnen und im Gesundheitswesen tätigen interessierten Menschen mit dem Ziel gegründet, die Methode der Rhythmischen Massage Therapie nach Dr. med. Ita Wegman zu erlernen und in der Tschechischen Republik als anerkannte Therapie im Heilwesen zu verankern. Damit soll ein Raum zur Verfügung gestellt werden, der eine gemeinsame Sprache fördert und die interdisziplinäre Zusammenarbeit der Gesundheitsberufe ermöglicht.

Es ist die ernsthafte Absicht und das Ziel der Mitglieder des Fördervereins, sich als Initiativgruppe für die Erweiterung der heutigen klassischen Medizin einzusetzen, indem sie ihr lebendige, dem Menschen gerecht werdende Therapien zur Seite stellt.

Die Rhythmische Massage Therapie soll als eine integrierte Heilmethode in der Tschechischen Republik verankert und zur Anerkennung geführt werden.

Die Mitglieder des Vereins sind davon überzeugt, dass diese Methode über ein großes therapeutisch wirksames Potential verfügt.

Weitere Informationen befinden sich auf der Webseite: [www.rytmickamasaz.cz](http://www.rytmickamasaz.cz)



## Förderverein Ita Wegman Akademie Steiermark / Austria

Die Ita Wegman Akademie Steiermark, benannt nach der Begründerin der Anthroposophischen Medizin, Dr. med. Ita Wegman, wurde im Jahre 2007 von Charlotte Allmer und Albrecht Warning in Graz, Österreich, gegründet. Die dort ansässige Schule für Rhythmische Massage und Äußere Anwendungen ist angegliedert an die medizinische Sektion der Anthroposophischen Medizin in Dornach/Schweiz. Die Akademie versteht sich als Fort- und Weiterbildungsstätte im Sinne einer erweiterten Heilkunst – mit der Individualität Mensch – als vermittelnd handelndes Organ zwischen Natur- und Geisteswissenschaft. Auf der Basis rhythmisch regulierender Lebensprozesse werden Methoden vermittelt, die es ermöglichen, angestammte Kompetenzen in interdisziplinär, interkulturell, komplementär und integrativ gestalteter Gruppenarbeit zu erweitern und erlebbar zu machen.

Weitere Informationen befinden sich auf der Webseite der IWA STMK:

[www.rhythmische-massage-wegman.com](http://www.rhythmische-massage-wegman.com)

