



# Projektpräsentation Ost - West

ÄA AM und psychosoziale Gesundheitsentwicklung / Tschechien

MUDr. Kateřina Kračuková - Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, MSc, MEd

# PROJEKTANTRAG SOFTWARE AG STIFTUNG

## ÄA AM und psychosoziale Gesundheitsentwicklung im Dialog

### Durchführende Organisationen:



**INICIATIVA PRO VZDĚLÁVÁNÍ V RYTMICKÉ MASÁŽI, z. s. / CZ e. V.**

**Organisation/Ansprechperson CZ:** MUDr. Kateřina Kraťuková

Tel.+420 608 539 897; [katkrat@seznam.cz](mailto:katkrat@seznam.cz); <https://www.rytmickemasaze.cz>  
<https://www.startovac.cz/projekty/kdyz-dotek-leci-rytmicka-masaz/>



**FÖRDERVEREIN / IWA STMK / e.V.**

**Mentorin A:** Mag. Dr. phil. Charlotte Allmer, MSc, MEd Tel.

+43 660 462 2559; [c.allmer@gmx.at](mailto:c.allmer@gmx.at); <https://www.rhythmische-massage-wegman.com>

# Konzept ÄA AM Tschechien 2021 – 2025/27

- Vision – Ziele / klinisch-therapeutische Einrichtungen mit dem Schwerpunkt ÄA AM
- Das Besondere – das Innovative
- Bestandsaufnahme
- Voraussetzungen / Zertifizierung /Abschlüsse
- Erfolgskriterien – Maßnahmen – Erfolgsmessung
- Stufenweiser Aufbau
- Umsetzungsphasen/Zeitraumen des Projekts - 5 bis 7 Jahre
- Finanzierungsplan IWA STMK / Kalkulationsgrundlage  
mindestens 12 TN pro WO / 4 WO /jährlich
- Finanzierungsplan Initiative CZ / Förderung und Entwicklung IM in Tschechien:  
Teamentwicklung / Qualifikationserwerb für die Lehre ÄA AM / Öffentlichkeitsarbeit
- Legende
- Anhänge

Vision

2021 bis 2027

Ziele

## Integrative Medizin - interdisziplinär – integrativ – psychosozial

### Lehre

- Schule/Akademie
- Schulgründung oder Übernahme IWA

### Anerkennung der Methode

- Wissenschaftliches Arbeiten
- Prospektive Einzelfallstudien
- Publikationen

### Praxis

- Interdisziplinäre Therapeutika IM

### Kurstätigkeit

- OW - Fort- und Weiterbildungen
- Dozentenausbildung

### Schulungen

- Medizinisches Fachpersonal
- Eltern – Patienten- und Angehörigenschulung

### Praxis

- Überregionale Zusammenarbeit praktizieren, Patientenbesprechungen, Therapieplanung
- Vortragstätigkeit, Beratung, Infoabende<sup>4</sup>

# Das Besondere - Das Innovative

**Der holistische Ansatz der Medizin** der nicht nur die Sichtweise der Einheit von Körper, Geist und Seele umfasst, sondern das Individuum zusätzlich in Beziehung zu seiner Umwelt, zu kosmischen, klimatischen und jahreszeitlichen Einflüssen betrachtet.

**Integrativ-Medizin:** Erweiterung der konventionellen Medizin mit der Erfahrungsmedizin  
Evidenzbasiert und CBM (Kosteneffektiver-Kostensparender Ansatz, zukunftsorientiert)

- **Die** der RM/RBB zugrunde liegende **regulierende Wirkung** - „Rhythmus trägt Leben“ als Wirkprinzip - ist im Rhythmischen System, dem Herz-Kreislauf - Lungen-Ventilationssystem beheimatet. Es sorgt für den Ausgleich /Harmonisierung der polaren Prozesse, die durch die Nerven Sinnes Tätigkeit einerseits - und die Stoffwechsel Gliedmaßen Prozesse andererseits - verursacht werden.
- **Aus der Praxis für die Praxis** / aufbauend auf einer 30jährigen Erfahrungsgrundlage
- IKAM / **Zertifiziertes WB Programm IKT** / IWA STMK
- ÄA IM / IKT und Psychosoziale Gesundheitsentwicklung im Dialog
- **Die geschulte Hand** als vermittelndes Organ zwischen Vergangenheit und Zukunft / **Das organische Gespräch** als Erkenntnisweg
- „Von der **Diagnose zur Prognose zur Heilmittelfindung** in Theorie und Praxis“
- **Blended Learning** - interkulturell, interdisziplinär, interaktiv, praxisorientiert
- **Entwicklung** neuer Kommunikations- und Evaluationswerkzeuge auf der Basis der CBM

# Der Leib als Instrument der Seele

Der Mensch als komplexes Wesen  
ganzheitliche Sichtweisen

Körper  
Seele  
Geist

Patientenkompetenz für Eigen-  
verantwortlichkeit stärken

Gesundheits-  
bewusstsein

Therapeutikum  
Therapiefindung

Patient im  
Zentrum

Prävention

Edukation  
Gesunder Lebensstil

Beziehung

Impulse

Organisches Gespräch  
Arzt / Therapeut - Klient

Selbstheilungsprozesse  
anregen

Über den Körper die Seele heilen



# Aktuelle Bestandsaufnahme



## Initiative RM FV CZ / AK RM – im Aufbau

- Diplom RM 12 TN
- (1)Dozentin/CZ der IWA STMK RM
- Kursort – in Tschechien noch nicht fix
- Anmeldung 2021 WB ÄA RBB - 12 TN
- 2 OW in Planung
- Pilotprojekt IM Pädiatrie/2020
- Zusammenarbeit mit Stiftungen bisher:
  - Schwester Fanikova Stiftung CH
  - Hauschka Stiftung
  - Christopherus Stiftung

## FV IWA STMK A

- Ita Wegman Akademie A
- Dozenten Team A / CZ
- AK Neurologen AM
- AK Internisten AM
- AK Auditoren IKT
- Koordination Körpertherapie med. Sektion
- Kooperation mit universitären Einrichtungen

# Gesetzliche und individuelle Voraussetzungen

- **Zugelassen** zu den Kursen sind: Laien, Angehörige der Pflegeberufe und der Heilpädagogik, Körpertherapeuten, Ärzte.
- Teilnehmer, die die **gesetzlichen Landes-Voraussetzungen** zur Ausübung des Heilberufes an Gesunden oder Kranken bzw. Gesunden und Kranken erfüllen.
- Detaillierte Informationen dazu sind in den **AGB`s** der IWA STMK und der Website definiert (<https://rhythmische-massage-wegman.com>).
- ÄA dienen neben der vegetativen Regulation der Selbstwahrnehmung, Selbstreflektion, Grenzbildung und der Persönlichkeitsentwicklung. „Der Leib als Instrument der Seele“ (AM Walther Bühler)- „Über den Körper die Seele heilen“ (KPT Gerda Boyesen).
- Im Rahmen der **Integrativen Medizin** werden die Äußeren Anwendungen im Dialog mit der psychosozialen Gesundheitsentwicklung zur Umsetzung gebracht.
- Dazu gehören neben der Häuslichen Pflege auch die Rhythmischen Einreibungen, die Rhythmische Massage und die Rhythmischen Bewegungsbäder nach Dr. med. Ita Wegman. Das Organische Gespräch letztendlich als Erkenntnisprozess zur Eigenverantwortlichkeit im Sinne der Nachhaltigkeit.



# Stufenweiser Aufbau – Phasenweise Umsetzung



# Umsetzungsphasen übergreifend während der nächsten 5 bis 7 Jahre

## Erfolgskriterien – Maßnahmen – Erfolgsmessung

### Phase I

- Teambildung, effektive Planung, verantwortliche Aufgabenteilung innerhalb des Teams
- Beschaffung/Anmietung geeigneter Räumlichkeiten für die Kurstätigkeit
- Administrative Abwicklung und Organisation mit regelmäßigen Meetings zur Berichterstattung, Erstellung realistischer Zeitpläne zur Umsetzung
- Durchführung der geplanten FB mit 12 TN / 2 Wochen jährlich über 3 Jahre und weitere Orientierungswochen
- Öffentlichkeitsarbeit und Suche nach Sponsoren in Tschechien
- Kontaktaufnahme mit bereits bestehendem Patientenverein zur Finanzierung von Therapieblöcken
- Ankündigung auf der Website - Info und Organisation von OW/Einführung in die Häusliche Pflege, Infoveranstaltungen-Seminartätigkeit für Eltern, Angehörige chronisch Kranker

### Phase II

- Klinisch-therapeutische Arbeit der bereits 2020 diplomierten Therapeuten RM überregional
- Kursumsetzung laut Plan für Laien, Therapeuten, Ärzte, Dozenten
- Transparenz durch Kommunikation und Dokumentation
- lösungsorientierte, interdisziplinäre Zusammenarbeit fördern

### Phase III

- Wissenschaftliche Aufarbeitung der praktischen Anwendungen / Entwicklung geeigneter, praxisnaher Evaluationswerkzeuge / Publikationen
- In 5 bis 7 Jahren ein Dozententeam in Tschechien aufbauen mit einer Schulgründung bzw. der Möglichkeit der Übernahme der IWA STMK



## Finanzierung – IWA STMK

IWA STMK – beantragte Gesamtfördersumme pro Jahr (Beginn 01.01.2021, Ende 2025/27)

**€ 36 000**

- **50%** der von der IWA STMK für das Projekt um ca. **20% (pro WO) reduzierten** Kursgebühren / max. 4 Wochen a 12 TN pro Jahr, pro WO a € 500 bei 12 TN 4 WO = **€ 24 000**
- 50% der reduzierten Kursgebühren (max. € 24 000 pro Jahr) werden von den TN selbst aufgebracht
- Da die Zahlungsfähigkeit aufgrund der anhaltenden Pandemie gesunken ist, das Interesse für die FB jedoch weiterhin besteht, konnte mit den TN eine **50%**ige Beteiligung der red. Kursgebühren vereinbart werden.
- Aufgrund des Gesamtumfanges des Projektes ist von Seiten der IWA STMK eine Mentorenschaft notwendig geworden. Als Aufwandentschädigung dafür werden monatlich € 1000 / jährlich **€ 12 000** veranschlagt.
- Darin enthalten sind neben dem regelmäßigen Mail- und Telefonkontakt Arbeitstreffen, mit dem Team der Initiative vor Ort, um eine stufenweise Umsetzung der gesetzten Ziele zu ermöglichen.



# Finanzierung

INICIATIVA PRO VZDĚLÁVÁNÍ V RYTMICKÉ MASÁŽI, z. s. / CZ e. V.

- Verein Initiativa – beantragte Gesamtfördersumme pro Jahr (Beginn 01.2021, Ende 2025/27)  
**€ 25 000**
- BK: Büro, Werbung, Buha, Büromaterial, Telefon **€ 4 000**
- Miete ev. Erwerb von – Kursräumen und Büroraum in Prag  
Kostenaufwand ca. **€ 10 000 / jährlich**
- **Kursmaterial:** Anschaffung einer Badewanne (einmalig ) für die geplante FB ab 2021  
(Kosten?)
- PK: Übersetzung und Projektarbeit **€ 8 000**
- Fremdleistungen: Dozenten – Reisekosten – Unterbringung **€ 3 000**
- Eigenleistung der Initiative wird ab dem 2. Jahr durch Workshops, Beratung und Öffentlichkeitsarbeit als fortlaufendes Projekt aufgebaut

# Anhänge

- CV Katerina Kratukova
- CV Charlotte Allmer
- Leitbild / IWA STMK / FV IWA STMK
- Statuten FV IWA STMK / Initiative - Nachweis Gemeinnützigkeit
- Vereinsregisterauszug IWA STMK / Initiative
- Freistellungsbescheid soweit vorgesehen in CZ und A
- Flyer IWA STMK
- AGB`s / IWA STMK
- Zertifikat Internationale Akkreditierung
- EAR / IWA STMK / Initiative

# Legende Abkürzungen

- IWA STMK Ita Wegman Akademie Steiermark
- AM Anthroposophische Medizin
- OW Orientierungswochen
- IM Integrativ Medizin
- TN Teilnehmer
- WO Woche
- ÄÄ Äußere Anwendungen
- RM Rhythmische Massage
- IKAM Internationale Koordination Anthroposophische Medizin
- IKT Integrative Körpertherapie
- FV Förderverein
- FB Fortbildung
- AK Arbeitskreis
- KPT Körperpsychotherapie
- RBB Rhythmische Bewegungsbäder
- WB Weiterbildung
- BK Bürokosten
- PK Personalkosten
- Buha Buchhaltung
- CV Curriculum vitae
- EAR Einnahmen – Ausgaben - Rechnung